

五葉松の粒を大腸がんの手術直後に飲んだら体力が落ちず五〇〇リ泳いでも平気

だるさと腹痛を感じて精密検査を受けたら大腸がんと判明

「五葉松の粒のおかげで、手術後も体力が落ちずにすんで

はせがわさちえ 長谷川幸恵さん(仮名)のカルテ

Karte

✖	発症	62歳	体のだるさや腹痛を感じるようになる。精密検査を受けると、大腸がんと判明
〇	開始	62歳	手術後の2013年5月から、1日1粒ずつ飲む。その後、飲む時間を毎朝の起床後に変える
😊	改善	62歳	手術後に起こりやすい体力の低下を感じることなく、定期検査でも異常なし
😊	現在	63歳	週2~3回のスポーツクラブ通いで体力作りに励む。プールで500リ泳いでも疲れなほど体力を維持

います。プールで五〇〇リ泳いでも大丈夫です」

そのように語るのは、岐阜県各務原市に住む主婦の長谷川幸恵さん(仮名・六十三歳)。長谷川さんは、二〇一三年四月に大腸がんの手術を受けまし

た。「年明けから、体のだるさやおなかの痛みを感じていました。近所の病院で検査を受けると、担当してくれた先生から、「すぐに手術が必要です。大きな病院に行ってください」といわれ

て、総合病院を紹介されました。総合病院で精密検査を受けると、大腸がんとわかったのです」

想像していなかった検査結果に驚いた長谷川さんでしたが、担当の医師から、「手術で摘出できるから大丈夫です」と説明を受け、少し安心したとのこと。

「精密検査を受けた一カ月後に手術を受けました。五葉松の粒を知ったのは、手術直後のことです」

無事に退院した長谷川さんのもとに五葉松の粒を持ってきてくれたのは、長谷川さんの娘さんでした。母親である長谷川さんの体力の低下やがんの再発を心配した娘さんが知人に相談したところ、五葉

松の粒をすすめてもらったそうです。

「その方は娘に、『がんの手術後は体力がとでも落ちていくるので、免疫力を上げることが大切。大学の研究で抗がん作用が確かめられている五葉松の粒は、がんの再発防止に最適』と話してくれたそうです」

娘さんの知人がすすめてくれた五葉松の粒は、松の中でもとくに生命力が強い五葉松からとれる有効成分を凝縮した食品のこと。五葉松の松笠の殻に含まれるリグニン配糖体には、抗がん作用のあるこ

五葉松の粒には免疫力向上作用、抗がん作用、抗ウイルス作用が確かめられているリグニン配糖体という成分が凝縮されている



とが、研究によってわかって
いるのです。

それまでは健康食品をほと
んど試したことがなかったと
いう長谷川さんでしたが、わ
ざわざ娘さんが情報を集めて
きてくれたこともあり、半信
半疑の気持ちで五葉松の粒を
試してみることにしたとのこ
と。

「まずは三食のうちのどこか
の食後に一粒を飲みはじめま
した。数日くらいたったとき
娘から『朝起きてすぐに飲め
ば、飲み忘れがないよ』とい
われたので、朝起きたときに
飲むようにしました」



五葉松の粒で大腸がんの手術後も体調を維持してい
る長谷川さんは、水泳で体力作りに励んでいる

毎朝起床後に飲んだら 食欲が落ちずに 体力の不安もなし

その後も現在まで、長谷川
さんは五葉松の粒を毎日飲み
つづけています。病院で定期
的に受けている検査では異常
を指摘されず、医師からも経
過は順調といわれているそう
です。

「先々月に担当の先生から、
手術からちょうど一年たった
ことを伝えられました。『も
う一年になるのか』と思った
のは、五葉松の粒のおかげで
大きな問題が起らなかった
からこそ、時間の

経過が早く感じら
れたのでしよう」

長谷川さんは手
術後、パートの勤
務時間を少し減ら
したものの、いま
でも元気に働いて
います。食事は消
化のいいものをと
るよう心がけてい
るそうで、量さえ
気をつければ、何
でも食べていいと

いわれているとのこと。運動
も無理をしない程度に行って
いるそうで、体力作りに余念
がありません。

「八年ほど前から水泳をして
います。手術後も体調がいい
ので、スポーツクラブに通っ
て水泳を楽しんでいるんです。
手術前はクロールで一日一キ
ロ以上泳いでいましたが、手術
後は運動量を控えているので、
五〇〇リを目安に、週に二、
三回のペースで泳いでいます」

手術後は、定期検査を受け
る以外に治療は受
けていないという
長谷川さん。体力
を維持し、がんの
再発や転移を防い
でいるのは、五葉
松の粒のおかげだ
と語ります。

「手術を受けてか
らまだ一年とはい
え、ここまで順調
に過ごせたのは、
五葉松の粒の力が
大きいと思います」
五葉松の粒によ
って、がんの再発
や転移への不安が

松の実に含まれる“ピノレン酸”の秘密

五葉松が誇る有効成分は、種子の殻に含まれる「リグニン
配糖体」だけではありません。五葉松の実から取れる松油（写
真）には「ピノレン酸」と呼ばれる、地球上の植物の中では松
にしか含まれない貴重な成分が含まれています。

ピノレン酸は九州大学や広島大学、熊本県立大学などの
研究によって、コレステロールの正常化作用や抗アレルギー作用、赤血球を柔軟にする作用など、血液に対するさまざまな働きが期待できることが確かめられています。



少なくなつた長谷川さんには、
悩みがあります。数年前から
悩まされている難聴です。
「数年前から聞こえにくくな
って、いまは補聴器を使つて
います。年だからとあきらめ
ていたのですが、がんと同じ
ように難聴も撃退したいと思
うようになりました。五葉松
の粒に含まれるピノレン酸と
いう脂肪酸には、血液をきれ
いにする働きがあるそうなの
で、難聴の改善もひそかに期
待しています」