

## プレイリストの操作方法

P38【応用編】と同じ要領で自分専用のコースを作成することができます。  
また、作成したカテゴリー内のコースの**連続再生**も可能です。

### I. 自分専用の【※プレイリスト】を作成・編集・削除する

※カテゴリーに該当します

#### ①自分専用のプレイリストを作成する

例：「エネルギー系」と「内蔵デトックス」というプレイリストを作成します。

1-1. 画面右上にある青色の【プレイリスト】をタッチします。



1-2. 空欄のプレイリストの画面が表示されます。

画面左上にある【名前を入力】をタッチして、キーボードで名称を入力します。

詳細はP39 〈①自分専用のカテゴリーを作成する〉を参照。



1-3. 2つのプレイリストが作成されました。



※プレイリストは幾つでも作成できます。

## ②作成したプレイリストの名称を変更する

詳細はP40「②作成したカテゴリーの名称を変更する」を参照。

## ③作成したプレイリストを削除する

詳細はP43「③作成したカテゴリーを削除する」を参照。

## ④作成したプレイリストの順番を変更する

詳細はP45「④作成したカテゴリーの順番を変更する」を参照。

## Ⅱ. 自分専用の【コース】を作成・編集・削除

### ①自分専用のコースを作成する

例：「エーテル体とオーラ」、「チャクラ7」、「経絡20」というコースを作成します。

- 1-1. どのプレイリストにコースを作成するかを選択し、  
【コース】の上にある【名前を入力】をタッチします。  
キーボードで名称を入力します。

詳細はP47〈①自分専用のコースを作成する〉を参照。



1-2. 3つのコースが作成されました。



※コースは幾つでも作成できます。

## ②作成したコースの名称を変更する

詳細はP49「②作成したコースの名称を変更する」を参照。

## ③作成したコースを削除する

詳細はP52「③作成したコースを削除する」を参照。

## ④作成したコースの順番を変更する

詳細はP54「④作成したコースの順番を変更する」を参照。

### Ⅲ. 自分専用の【プログラム】を追加・編集・削除

#### ① 「プログラムリスト」からプログラムを追加する

例：「オーラ 歪み」というプログラムを追加します。

1-1. 追加したいコース名をタッチします。

1-2. 右側にある【プログラムリスト】の下の空欄【探す】をタッチして、キーボードでお好みのプログラム名もしくはキーワードを入力します。



※下にスクロールしてお好みのプログラムを探すこともできます。

1-3. 検索したプログラムが右側に表示されますので、追加したいプログラムをタッチします。



1-4. 画面に浮かび上がったプログラムを移動（タッチしたままプログラムの箱まで移動させます）させます。

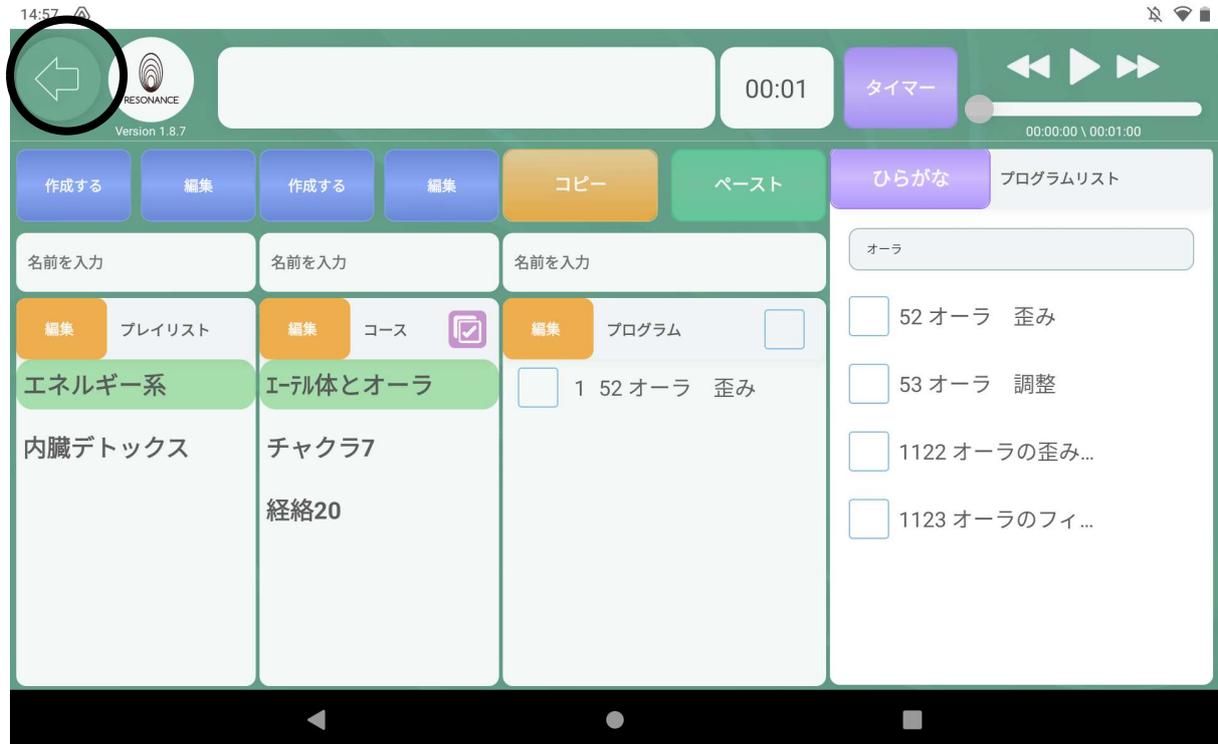


1-5. プログラム内にプログラムがコピーされ表示されました。



## ②既存プログラムを「まとめてコピー」してオリジナルコースに追加する

2-1. 画面左上の【戻る】をタッチしてプロメニューに戻ります。



2-2. まとめてコピーしたい「カテゴリー」、「コース」を選びます。



2-3. プログラムが表示されたら、画面中央上の黄色い【コピー】をタッチします。

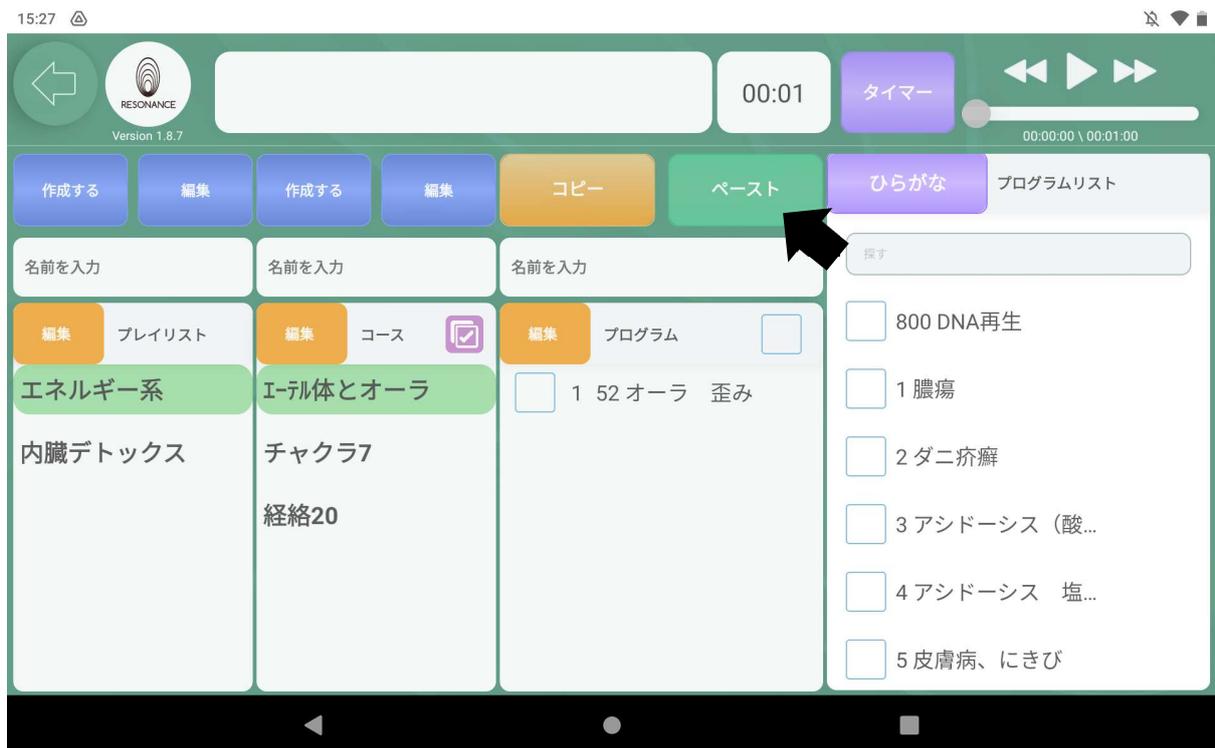
2-4. 続いて画面右上にある青色の【プレイリスト】をタッチします。



2-5. 【プレイリスト】の画面に戻り、貼り付けたい先の「プレイリスト」、「コース」を選択してタッチします。



2-6. 画面中央上の緑色の【ペースト】をタッチします。



2-7. コピーしたプログラムが表示されました。



2-8. 同じ要領で【チャクラ7】と【経絡20】のオリジナルコースにも既存のプログラムをまとめてコピーして貼り付けました。



### ③プログラムを削除する

詳細はP62「③プログラムを削除する」を参照。

### ④プログラムの順番を変更する

詳細はP64「④プログラムの順番を変更する」を参照。

## IV. 作成したオリジナルコースを連続再生する

### ①全てのコースのプログラムを5つずつチェックする

※選択したプレイリスト内のコースに限ります。

1-1. 連続再生したい【プレイリスト】と一番上の【コース】をタッチします。

1-2. 画面中央左の紫色の☑のマークをタッチします。

※連続再生モードのボタンになります。

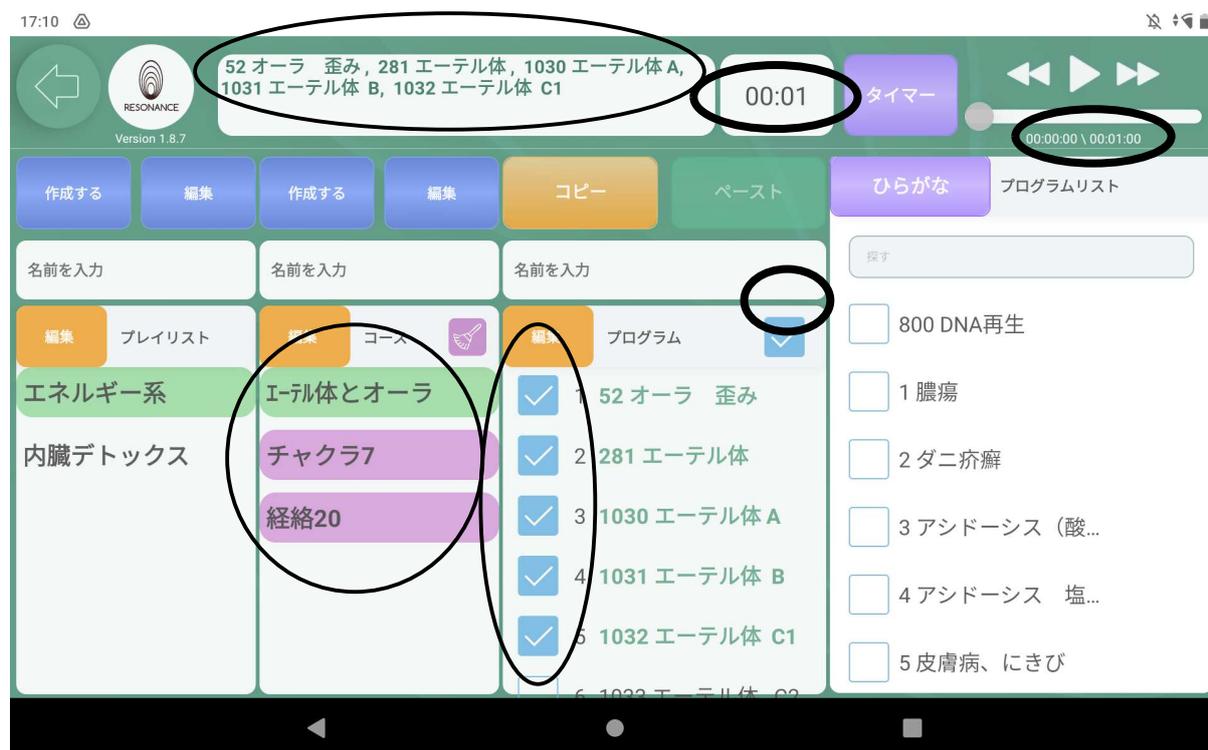


1-3. 連続再生のモードになると、選択したプレイリスト内の全てのコースが赤色になります。

画面中央の【プログラム】の右にチェックが入り、上から5つのプログラムの左の【□】にチェックが入り水色になります。

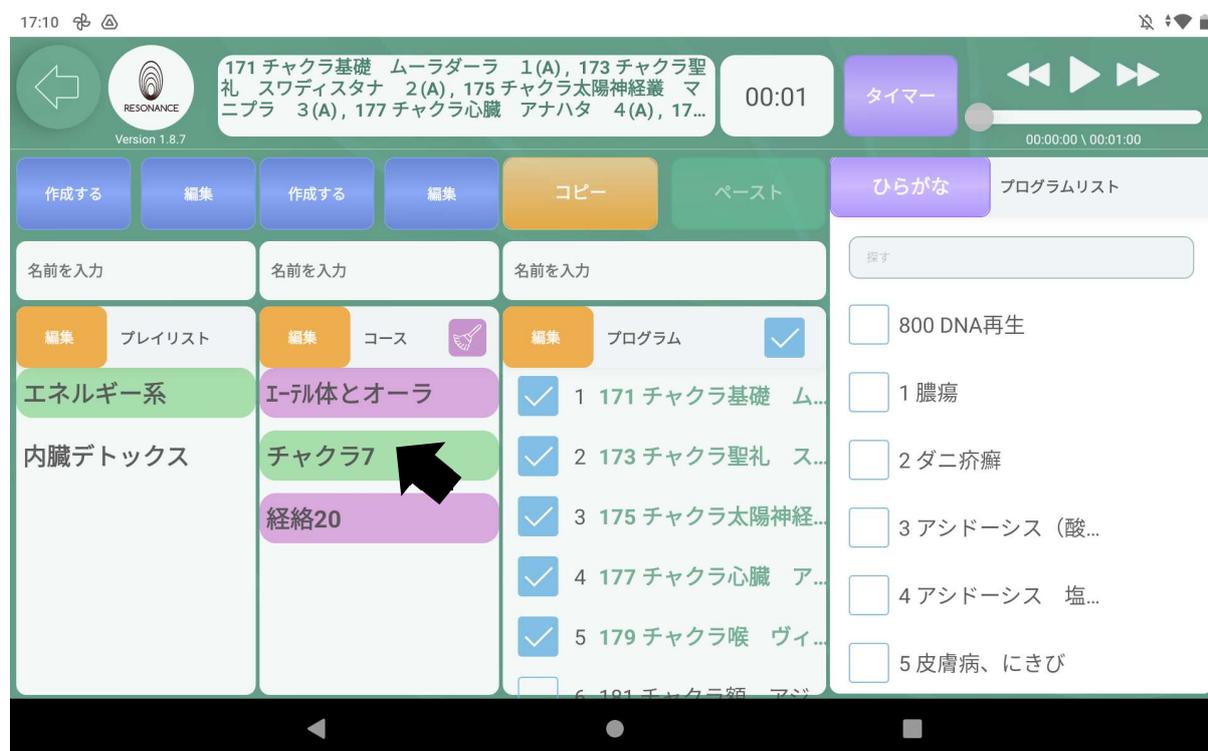
画面左上の【□】にチェックされたプログラム名が表示されます。

時間の設定をされていた場合は、画面上部にある時間の表示が【00:01】にリセットされます。



1-4. 他の全てのコースのプログラムにも、画面中央の【プログラム】の右にチェックが入り、上から5つのプログラムの左の【□】にチェックが入り水色になります。

画面左上の【□】にチェックされたプログラム名が表示されます。



※「経絡20」も同様です。

## ②連続再生する全てのコースを同じ時間に設定する

※選択した【プレイリスト】内のコースに限ります。

例：全て10分に設定します。

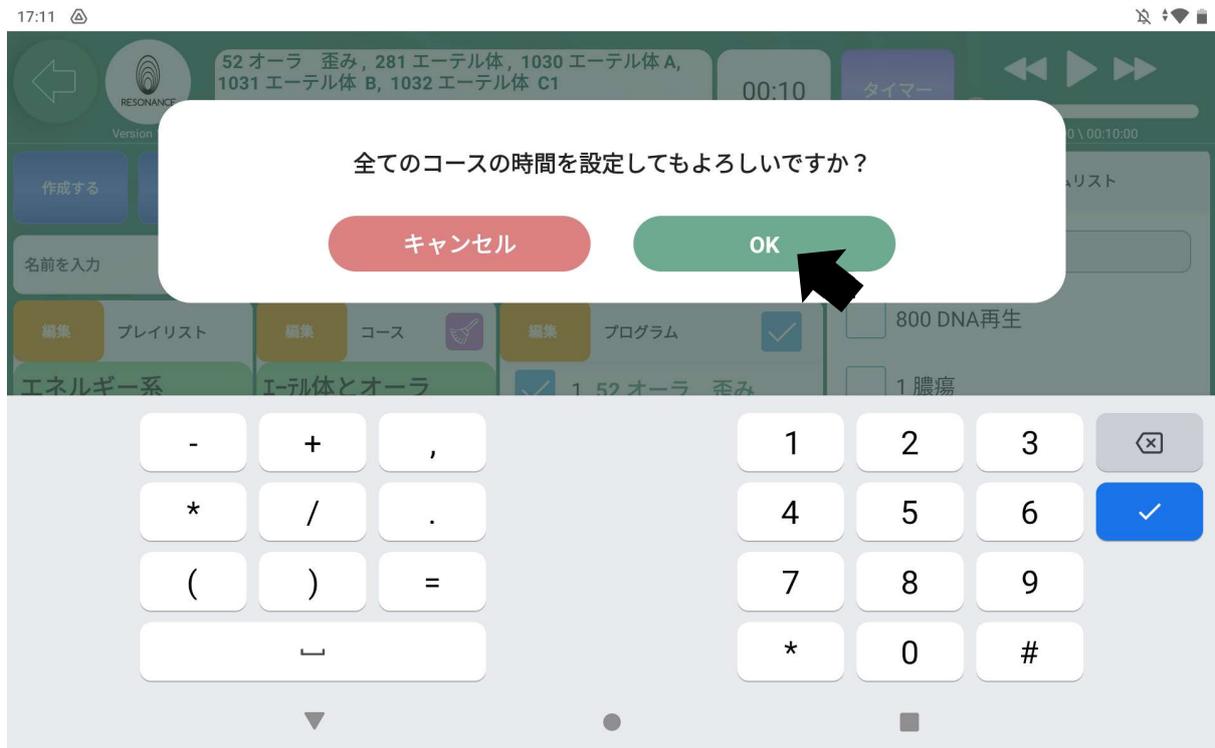
2-1. 画面上部にある紫色のタイマーの隣の空白の部分タッチします。



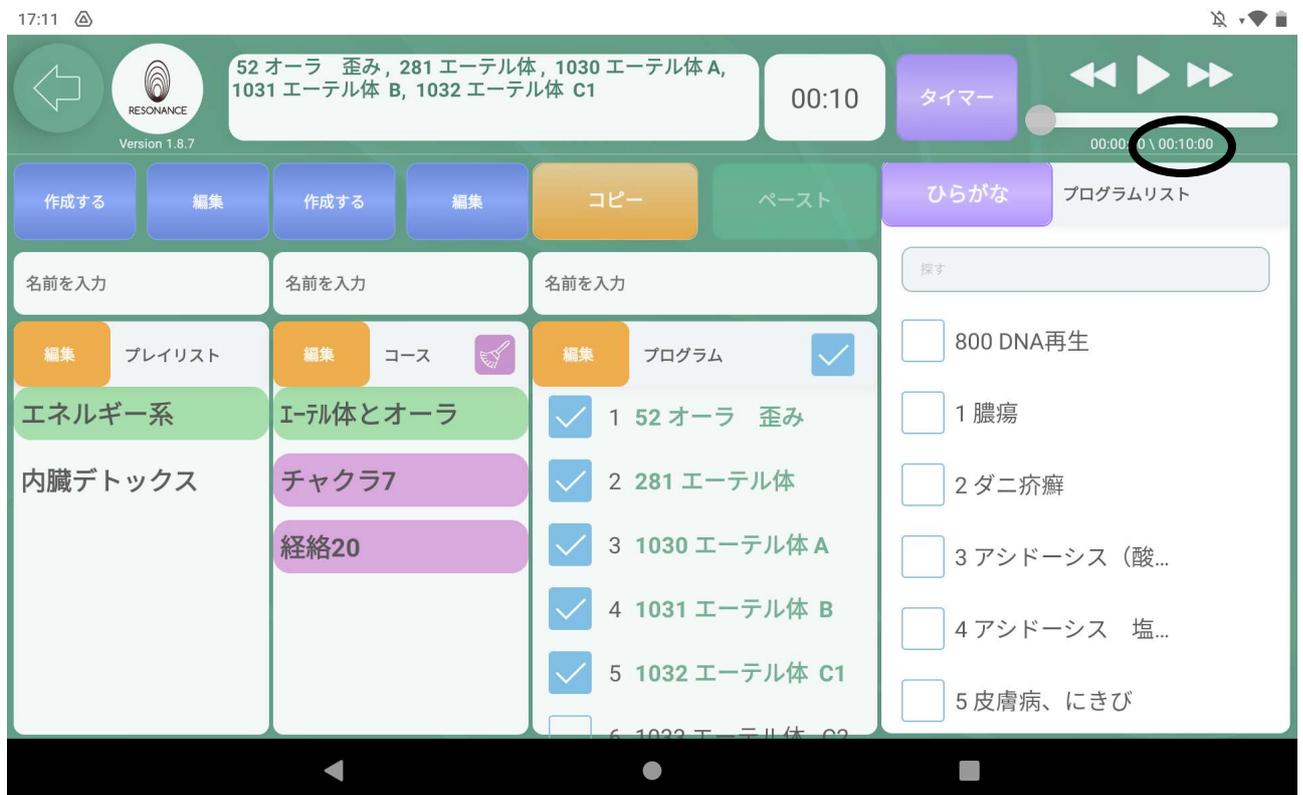
2-2. キーボードでお好みの分数を入力し、紫色のタイマーを長押しします。



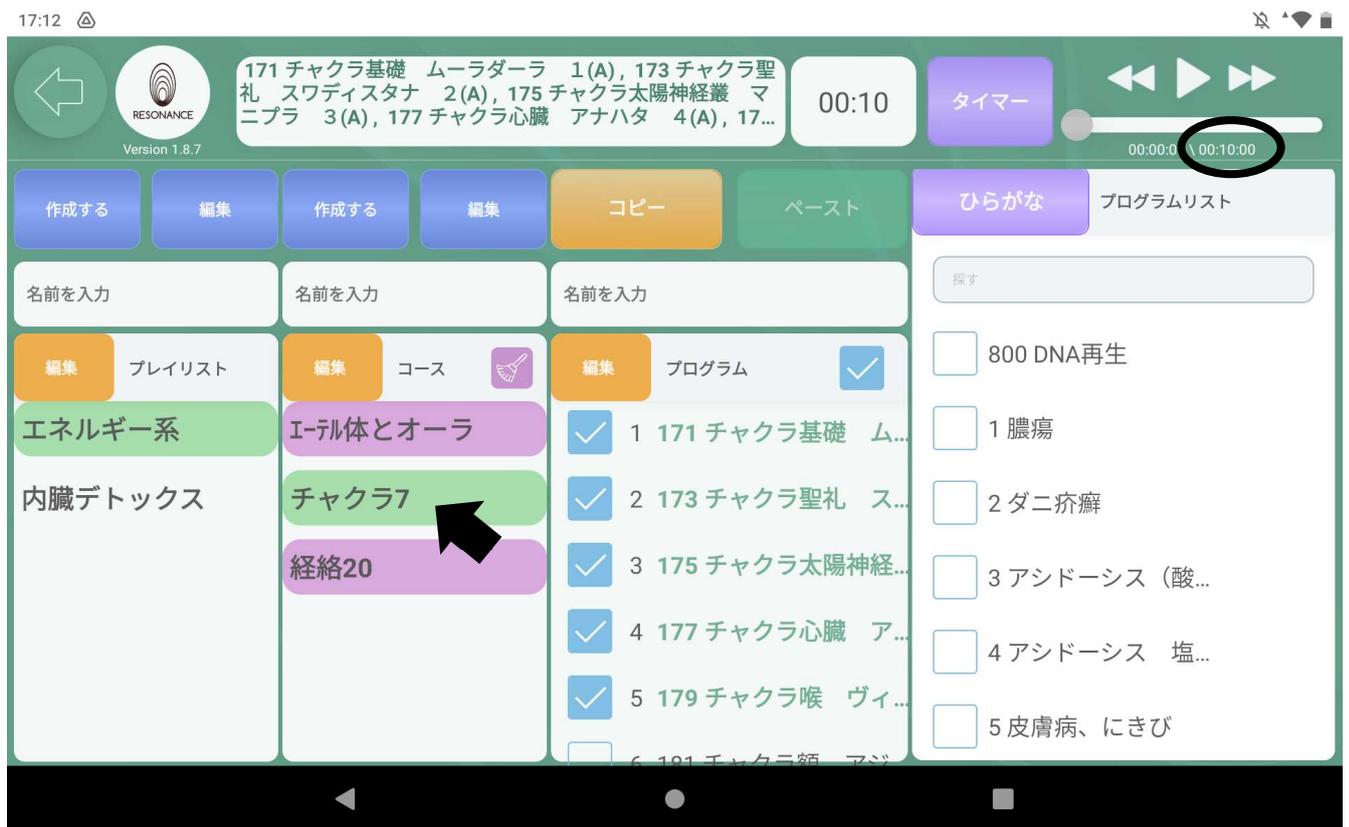
2-3. 【全てのコースの時間を設定してもよろしいですか?】と表示されますので、【OK】をタッチします。



2-4. 全てのコースの紫色のタイマーの右隣りにある時間表示が設定した時間になります。



2-5. 他の全てのコースにも設定した時間が反映されています。



※「経絡20」も同様です。

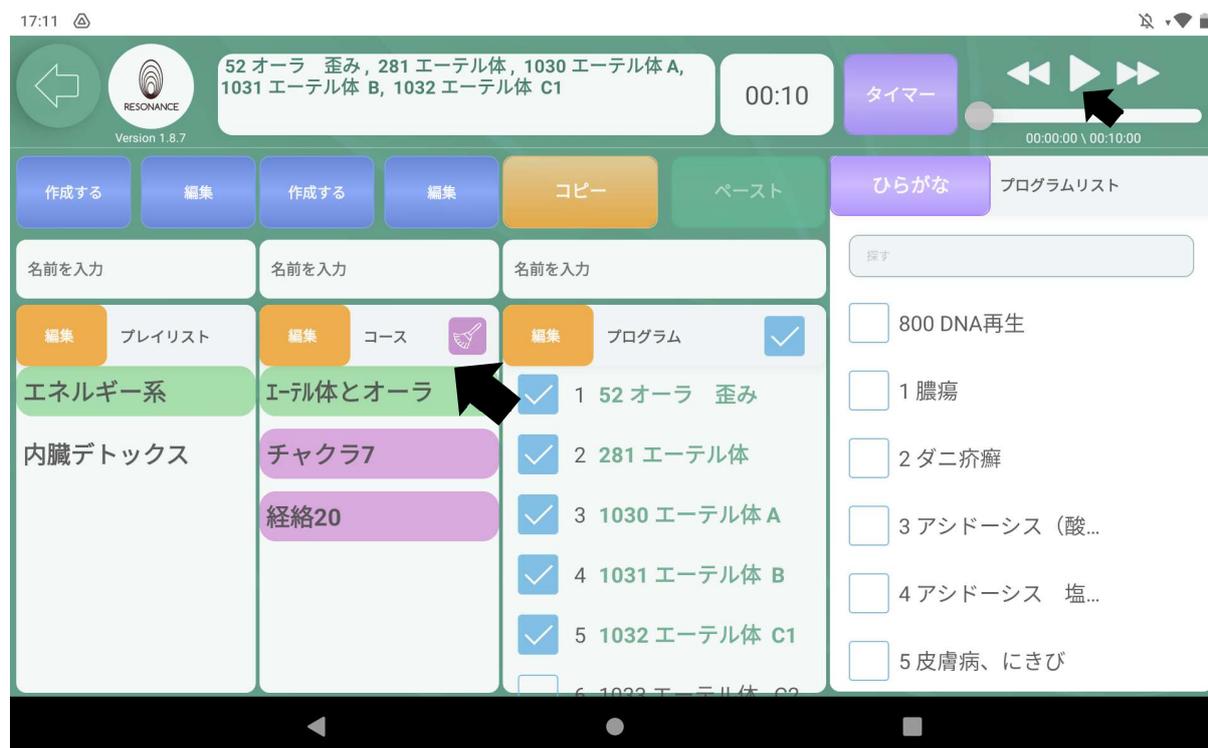
※コース毎に時間を設定して連続再生することもできます。

詳細はP4「1-7. 時間の設定をする」を参照。

### ③作成したオリジナルコースを連続再生する

例：「エーテル体とオーラ」⇒「チャクラ7」⇒「経絡20」の順に連続再生します。

3-1. 一番上のコースをタッチして、画面右上にある【▶】をタッチすると、全てのコースのプログラムが1コースずつ自動的に最後まで連続再生されます。



※どのコースからでも連続再生することができます。

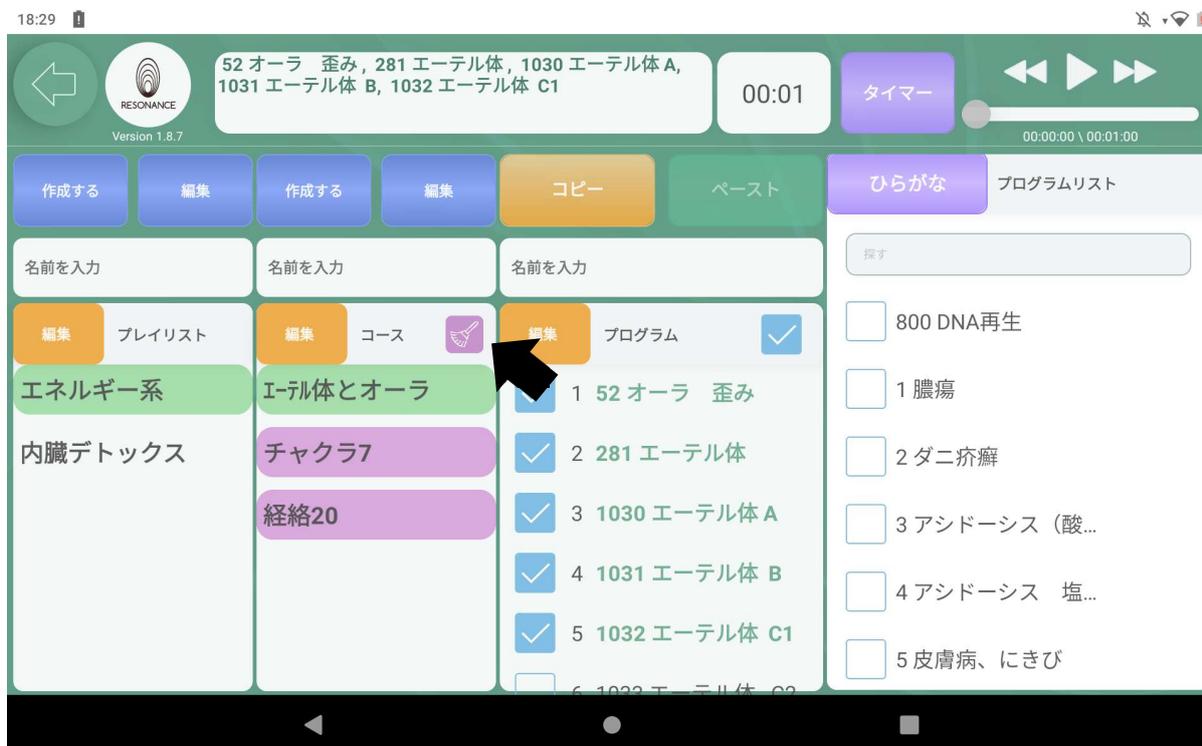
※同じコース内で他の5つのプログラムに変更したり、1～4つのプログラムに減らしても連続再生することができます。

※【プログラム】の右側にある水色のチェックをタッチするとそのコースだけ連続再生のモードを解除することができます。

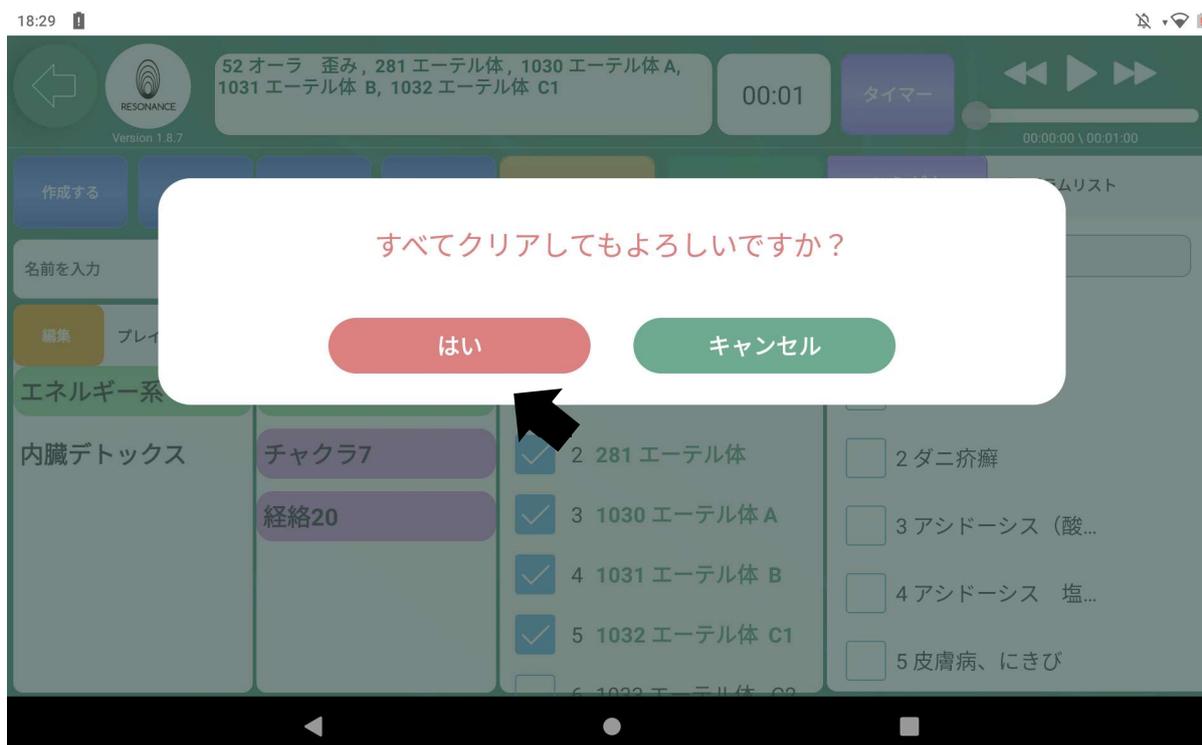
例：連続再生モードから「チャクラ7」のコースだけを解除すると、「エーテル体とオーラ」⇒「経絡20」の順で連続再生されます。

#### ④連続再生モードを解除する

4-1. 画面中央左の紫色の🖌️ホウキのマークをタッチします。



4-2. 【すべてクリアしてもよろしいですか?】と表示されますので、【はい】をタッチします。



### 4-3. 連続再生モードが解除されました。

